

Жидкое мыло
и очищающие салфетки
для интимной гигиены

Saugella poligyn

с экстрактом ромашки

Нет ничего лучше
заботливой мамы...
Мамы, которая оберегает
здоровье своей маленькой дочки.



Как
у вас
там?

Не смущайтесь.
Это важно.



Спрашивайте в аптеках.
Товар сертифицирован.
РОТТАФАРМ С.п.А.— Италия.
Тел.: +7 (495) 933-67-94

www.saugella.ru

Физиология девочки

Слизистая оболочка влагалища и его преддверия с самого рождения выделяет секрет, скапливающийся между большими и малыми половыми губами в виде маслянистого вещества белого цвета, с трудом поддающегося удалению. Кожные покровы наружных половых органов девочек до периода полового созревания отличаются повышенной ранимостью, так как состоят из меньшего числа слоев клеток. Поэтому если выделения не удалить, то они могут вызвать раздражение кожи, зуд, а присоединение микроорганизмов может спровоцировать начало развития воспалительного процесса. Кроме того, попадание мочи и кала на нежную кожу промежности и половых органов в грудном возрасте может спровоцировать у девочек развитие опрелости, дерматита и, вторично, — вульвовагинита.

Предотвратить появление проблем можно, соблюдая правила интимной гигиены.

Правила интимной гигиены девочки

1. Вымойте руки с мылом перед уходом за областью интимных органов. Подмывайтесь только под проточной теплой водой. Зону анального отверстия подмывайте, заведя руку назад движением спереди назад и вверх. Зону наружных половых органов — другой рукой сзади наперед и вниз, не касаясь зоны анального отверстия и тщательно вымывая складки между половыми губами и клитором. Водная струя при мытье наружных половых органов должна быть направлена спереди назад. Не следует направлять сильную струю воды во влагалище.
2. После интимной гигиены кожу просушите отдельным чистым полотенцем. Недопустимо использование этого полотенца другими членами семьи. Кроме того, мыльце и мочалка у девочки также должны быть свои.
3. В случае накопления белого налета между большими и малыми половыми губами, удалите его у малышки с помощью ватной палочки, смоченной в прокипяченном оливковом или персиковом масле или в кипяченой воде. В старшем возрасте, девочка должна самостоятельно удалять секрет под проточной водой.
4. Нижнее белье для девочки выбирайте из натуральных материалов (хлопок, лен), без синтетических примесей. Одежда не должна стягивать область половых органов, сковывать движения. Стирайте детское белье и одежду отдельно от взрослых вещей, используя моющие средства, рекомендованные для детского белья. Нижнее белье тщательно проглаживайте горячим утюгом.

5. Без рекомендации врача избегайте использовать в качестве средств интимной гигиены растительные настои, любые дезинфицирующие вещества (например, марганцовку), химические антисептики. Категорически запрещается применять с целью интимной гигиены косметические средства, обыкновенное и хозяйственное мыло, влажные салфетки, в составе которых есть спиртовой раствор.
6. Детским мылом или специальным жидким мылом саугелла полиджин рН 7 с экстрактом ромашки (бисаболол) обязательно мойте половые органы во время купания или душа. У девочек до 5 лет

1 раз в неделю, в более старшем возрасте гигиеническое средство саугелла полиджин используйте несколько раз в неделю. Нужно следить, чтобы моющее средство не попало в половую щель, моется только поверхность половых органов.

7. При появлении у девочки выделений, покраснения и зуда в области наружных половых органов, жжения и болезненности при мочеиспускании обращайтесь к семейному врачу или гинекологу, предпочтительнее — гинекологу детей и подростков.

Возрастные особенности

С рождения Подмывайте малышку после каждой смены подгузника, в первые месяцы жизни желательно кипяченой водой. При необходимости остатки каловых масс перед подмыванием осторожно удалите смоченным уголком пеленки, смоченной ватой или влажной салфеткой. Если гигиеническая процедура осуществляется на пеленальном столике, воспользуйтесь влажными салфетками или ватными тампонами. Очень полезны воздушные ванны после подмывания. Девочку выкладывайте на спинку с разведенными ножками без подгузника на 10-15 минут. После воздушной ванны кожные складки и половые губы смазывайте прокипяченным натуральным жирным маслом — лучше миндальным или любым растительным. Подгузники меняйте не реже чем через 3 часа, в жаркое время года или если температура в помещении выше 22 градусов, лучше надевайте малышке обычные хлопковые трусики.

С 1,5 лет Начинайте учить девочку подмываться, особенно полезно совместное принятие душа с мамой и обучение на личном примере. Подмывайте девочку после каждого опорожнения кишечника или используйте влажную салфетку. После того как вы вымоете и вытрете гениталии ребенка, внешнюю часть половых органов смажьте детским кремом. Не позволяйте малышке сидеть без трусиков или штанишек на полу, стульчике, диване и любых других поверхностях, чистота которых может оказаться сомнительной.

- С 2,5 лет** Девочка уже способна во время купания с помощью мамы совершать туалет интимных органов. Подмывайте 2-3 раза в день, например, утром после ночного сна, днем и вечером перед сном. Дневное подмывание перед сном можно заменить вытиранием влажной салфеткой с экстрактом ромашки. По возможности меняйте малышке трусики дважды в день. Ночной сон желателен без трусиков, в свободной пижамке.
- Отправляя в садик** Объясните дочке, что никто не имеет права прикасаться к ее половым органам, кроме мамы и врача в мамином присутствии. Кладите малышке в кармашек влажных салфеток в отдельных упаковочках. Обеспечьте достаточное количество запасных трусиков.
- К 5-6 годам** Расскажите девочке простые правила повседневной интимной гигиены: желательно аккуратно промокать половые органы туалетной бумагой после каждого мочеиспускания, менять трусики каждый день. Покажите, каким образом она самостоятельно может совершать интимный туалет половых органов с помощью биде, ручного душа или ковшика. Мама, бабушка или няня должны контролировать, как ребенок с этим справляется.
- К 9 годам** Подмывать наружные половые органы девочка должна не реже 1-2 раз в день, используя специальное жидкое мыло с экстрактом ромашки, которое следует покупать в аптеке. В этом возрасте носить стринги и использовать ежедневные прокладки девочкам категорически запрещается. Девочка уже должна знать о менструациях и необходимых средствах гигиены в этот период.
- С появлением первых менструаций** В период менструации подмывание должно быть особенно тщательным и желательно с применением жидкого мыла саугелла рН 3,5 с экстрактом тимьяна или шалфея. Сначала обмывают наружные половые органы, потом кожу бедер и в последнюю очередь — область заднего прохода. Принимать ванну и посещать баню не следует. Прокладки необходимо менять не реже 4-5 раз в день в сочетании с обмыванием половых органов и бедер 2-3 раза в день. Спринцевания (промывания влагалища растворами лекарственных средств) противопоказаны.

Материал подготовлен на основе рекомендаций руководителя отделения гинекологии детского и юношеского возраста ФГУ «Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И.Кулакова» д.м.н., проф. Е.В.Уваровой и н.с., к.м.н, Н.Х.Латыповой