

# Как у вас там?

Удаление «ненужных» волос на теле актуально с давних времен как среди женщин, так и среди мужчин. В наши дни востребованной процедурой является эпиляция зоны бикини, требующая соблюдения гигиенических правил.

Интимные прически и глубокая эпиляция (полное удаление волос вокруг наружных половых органов) требуют особого ухода до, во время и после процедуры. Чтобы подобрать оптимальный метод эпиляции зоны бикини перед процедурой необходимо учитывать цвет, толщину и жесткость волос.

## Ваксинг

Биоэпиляция, то есть удаление волос при помощи горячего воска и смол, по-прежнему остается самым популярным методом для глубокой эпиляции бикини. Восковая масса наносится на кожу, затем застывший воск быстрым движением сдергивается вместе с волосками. Эта процедура довольно болезненная, но неприятные ощущения длятся 5-10 секунд. В салонах используют воски со специальными добавками. Для обработки деликатной зоны бикини используют розовый воск.

## Шугаринг (сахарная депиляция)

Такая депиляция производится кремами, в составе которых есть сахар или мед, иногда такой состав называют водорастворимым воском. Преимущества – способ не требует специальных приспособлений для разогрева воска, эпиляционных полос, кожа после процедуры быстро очищается. Для успешного проведения весьма болезненной процедуры длина волос должна быть не менее 6 мм.

## Энзимная эпиляция

Препарат, в состав которого входят особые ферменты, разрушающие зародышевые клетки волос и приостанавливающие их рост, наносится на проблемные зоны, затем накладываются силиконовые ленты (термобандажи). С помощью компьютерной аппаратуры вещество быстрее проникает к волосяной луковице и активнее разрушает ее. В завершение оставшиеся видимые волосы удаляют воском при низкой температуре.

## Электроэпиляция

Через волосяной канал тончайшая игла-электрод вводится в фолликул, и зона роста волос уничтожается при помощи различных видов электрического тока путем электро- или термокоагуляции. Во время сеанса могут возникнуть непривычные ощущения, например, жжение, для их предотвращения во время процедуры применяют специальные охлаждающие и обезболивающие гели. Для достижения результата потребуется курс из нескольких процедур.

## Ультразвуковая эпиляция

Это название не совсем точно отражает суть процедуры, так как в основе ее заключена депиляция воском. Своим названием методика обязана своей второй части, когда после ваксинга поверхность кожи обрабатывается специальными составами, молекулы и ионы которых с помощью ультразвукового воздействия доставляются затем в глубокие дермальные слои. Здесь они ингибируют (замедляют) процесс деления зародышевых клеток и даже частично нарушают волосяной фолликул за счет щелочного pH.

## Лазерная эпиляция и фотоэпиляция

Волосяной фолликул подвергается воздействию лазерного или светового луча. Воздействие локальное, быстрое (сотые доли секунды) и почти безболезненное. Времени на проведение фотоэпиляции уходит меньше, чем на лазерную: подмышки – 5 минут, зона бикини – 10 минут, руки – 40 минут, для полной процедуры на ногах потребуется 1-2 часа.

Чтобы удаление волос (независимо от выбранного вида эпиляции) было комфортным и безболезненным, стоит позаботиться о коже до и после эпиляции. Важным является выбор средств для интимной гигиены. У женщин для таких целей используется специальное жидкое мыло **Saugella дермоликвидо**, которое, благодаря входящему в состав экстракту шалфея, обладает противовоспалительным действием, мягко устраняет раздражение, гарантируя естественную защиту в течение дня. А для представительниц сильного пола разработано специальное жидкое мыло **Saugella Man**. Средства **Saugella** рекомендуются применять как для подготовки чувствительной кожи к эпиляции, так и для ухода после ее проведения. Они прекрасно увлажняют кожу, снимают воспаление и ускоряют процессы заживления.

Saugella  
dermoliquido с шалфеем



Saugella  
man с бессмертником